

ARTIKEL REVIEW: MANFAAT *AVOCADO OIL* SEBAGAI BASIS SEDIAAN PELEMBAB BIBIR

Nanda Tsalasani Zulfaidah^{1*}

¹ Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta, Indonesia

*Penulis koresponden, e-mail: nandatsalsaani02@gmail.com

Keywords	Abstract
<i>avocado oil, lip balm, formulation, natural ingredients</i>	Natural-based cosmetics are increasingly favored as they are considered safer than synthetic ingredients. One of the most widely used cosmetic products is lip balm, which functions to moisturize, protect, and repair the condition of the lips. Avocado oil (<i>Persea americana</i> Mill.) is rich in essential fatty acids, vitamins A, D, and E, β -carotene, and sterolin, which provide emollient, antioxidant, and regenerative properties, making it a promising ingredient for lip moisturizer formulations. This review article was compiled through a literature search using Google Scholar, ResearchGate, and IOP Science, with keywords including formulation, avocado oil, and lip balm, focusing on publications from 2020 to 2025. The findings indicate that lip balm formulations containing avocado oil, either as a single component or in combination with other natural ingredients such as red beetroot or dragon fruit peel extracts, exhibit favorable physical characteristics, a stable pH, a smooth texture, good homogeneity, and no irritation. Furthermore, combinations with other natural extracts offer additional benefits, including natural coloring and antioxidant activity. Therefore, avocado oil has great potential as a primary ingredient in the development of safe, stable, and effective natural lip balm formulations.
Kata Kunci	Abstrak
<i>Minyak alpukat, lip balm, formulasi, bahan alami</i>	Kosmetik berbahan alami semakin diminati karena dianggap lebih aman dibandingkan bahan sintetis. Salah satu produk kosmetik yang banyak digunakan adalah lip balm, yang berfungsi melembapkan, melindungi, serta memperbaiki kondisi bibir. Minyak alpukat (<i>Persea americana</i> Mill.) dikenal kaya akan asam lemak esensial, vitamin A, D, dan E, β -karoten, serta sterolin yang bersifat emolien, antioksidan, dan regeneratif, sehingga potensial digunakan dalam formulasi pelembab bibir. Artikel review ini disusun melalui penelusuran literatur dari Google Scholar, ResearchGate, dan IOP Science menggunakan kata kunci <i>formulation, avocado oil</i> , dan <i>lip balm</i> dengan rentang publikasi tahun 2020–2025. Hasil telaah menunjukkan bahwa lip balm berbasis minyak alpukat, baik dalam bentuk tunggal maupun kombinasi dengan bahan lain seperti ekstrak umbi bit merah atau kulit buah naga, memiliki karakteristik fisik yang baik, pH sesuai, tekstur lembut, homogenitas stabil, serta tidak menimbulkan iritasi. Kombinasi dengan bahan alami lain juga memberikan manfaat tambahan, seperti warna alami dan aktivitas antioksidan. Dengan demikian, minyak alpukat berpotensi besar sebagai bahan utama dalam pengembangan lip balm alami yang aman, stabil, dan efektif.

PENDAHULUAN

Kosmetik berbahan alami semakin diminati karena dianggap lebih aman dibandingkan bahan sintetis. Salah satu produk kosmetik yang populer adalah *lip balm*, yang berfungsi melembabkan, melindungi, serta memperbaiki kondisi bibir yang kering dan pecah-pecah (More et al., 2023). Bibir memiliki lapisan stratum korneum lebih tipis dibanding kulit wajah, serta tidak memiliki kelenjar minyak sehingga rentan terhadap dehidrasi. Oleh karena itu, penggunaan pelembab bibir menjadi penting.

Avocado oil (minyak alpukat) merupakan salah satu bahan alami yang kaya akan asam lemak esensial, vitamin A, D, dan E, β -karoten, serta fitosterol (Slamet et al., 2024). Kandungan tersebut memiliki sifat emolien, antioksidan, serta regeneratif yang bermanfaat dalam melembabkan dan memperbaiki kondisi kulit bibir (Hanum et al., 2023). Beberapa penelitian telah mengeksplorasi pemanfaatan minyak alpukat maupun ekstrak biji alpukat dalam formulasi *lip balm*. Berdasarkan latar belakang tersebut *avocado oil* menarik untuk dilakukan penelusuran dan review lebih lanjut.

METODE

Metode penelitian yang digunakan dalam penulisan artikel review ini adalah dengan mengumpulkan data dari berbagai artikel ilmiah, baik nasional maupun internasional menggunakan alat bantu penelusuran berbasis data yaitu *Google Scholar*, *ResearchGate*, dan *IOP Science*. Artikel atau jurnal yang berhasil diperoleh kemudian dianalisis dan dipilih sesuai dengan kriteria yang telah ditentukan. Kata kunci yang digunakan pada pencarian awal meliputi *formulation*, *avocado oil*, *lip balm*. Pencarian kemudian dilanjutkan dengan pengembangan dari kata kunci tersebut. Artikel yang dipilih adalah artikel dengan DOI dan diterbitkan pada rentang tahun 2020 hingga 2025.

HASIL DAN PEMBAHASAN

Avocado oil diperoleh dari ekstraksi buah alpukat (*Persea americana* Mill). Kandungannya meliputi asam palmitat, linoleat, oleat, linolenat, serta sterolin. Selain itu, minyak ini juga kaya akan vitamin A, D, dan E yang berfungsi sebagai antioksidan, anti-aging, sekaligus menjaga elastisitas kulit (Hayati et al., 2024). Komponen aktif

dalam formulasi lip balm dapat diperoleh baik dari bahan alami maupun senyawa kimia sintetis. Salah satu bahan alami yang sering dimanfaatkan adalah minyak alpukat dan umbi bit. Minyak alpukat kaya akan asam palmitat, asam linoleat, serta sterolin yang berperan memberikan efek melembapkan ketika digunakan pada kulit (Suciati et al., 2025).

Tabel 1. Formulasi Minyak Alpukat Sebagai Sediaan Pelembab Bibir

No	Bahan Sediaan	Hasil	Referensi
1.	<i>Avocado Oil Tunggal</i>	<i>Lip balm</i> berbasis minyak alpukat dengan variasi konsentrasi 10%, 15%, dan 20%. Hasil evaluasi menunjukkan sediaan memiliki tekstur lembut, homogen, pH sesuai bibir (4,68–5), serta titik leleh stabil (50–54°C).	(Hanum et al., 2023)
2.	<i>Avocado Oil + Red Beetroot Extract</i>	Kombinasi minyak alpukat dan ekstrak umbi bit merah memberikan warna alami sekaligus manfaat antioksidan. Formula terbaik diperoleh dengan konsentrasi 15% minyak alpukat dan 10% ekstrak bit, yang menghasilkan lip balm dengan tekstur lembut, pH stabil, serta daya sebar yang baik	(Suciati et al., 2025)
3.	<i>Avocado Oil + Dragon Fruit Peel Extract</i>	Menunjukkan adanya interaksi positif antara minyak alpukat dan ekstrak kulit buah naga dalam lip balm. Kombinasi 10% minyak alpukat dan 10% ekstrak kulit naga menghasilkan karakteristik terbaik dalam hal warna, aroma, tekstur, dan pH (6,3).	(Khasanah et al., 2023)

Sediaan kosmetik herbal atau menggunakan bahan alam semakin populer karena dianggap lebih aman dibandingkan bahan sintetis yang berpotensi menimbulkan efek samping. Salah satu sediaan kosmetik yang banyak diminati adalah *lip balm* herbal

diformulasikan dengan bahan alami seperti minyak nabati, ekstrak buah, hingga senyawa metabolit sekunder yang berperan sebagai pelembab, antioksidan, maupun tabir surya alami. *Avocado oil* menjadi pilihan dalam campuran basis sediaan pelembab bibir karena terbukti memiliki manfaat.

KESIMPULAN

Avocado oil terbukti bermanfaat sebagai basis sediaan pelembab bibir. Kandungan asam lemak, vitamin A, D, E, serta β -karoten memberikan efek melembabkan, meregenerasi, dan melindungi bibir dari kerusakan oksidatif. Formulasi lip balm berbasis *avocado oil*, baik tunggal maupun dikombinasikan dengan bahan alami lain, menunjukkan sifat fisik yang stabil, aman, serta disukai dalam uji hedonik. Dengan demikian, *avocado oil* berpotensi besar untuk dikembangkan sebagai bahan utama dalam inovasi produk lip balm alami yang aman.

DAFTAR RUJUKAN

- Hanum, Chairani Fitria, Desy Siska Anastasia, and Rise Desnita. "Formulasi dan Evaluasi Sediaan Lip Balm Avocado Oil Sebagai Pelembab Bibir." *Jurnal Mahasiswa Farmasi Fakultas Kedokteran UNTAN 5.1* (2021): 2-11.
- Hayati, Mih, Candra Saka Nusantara, and Wulandari Shinta. "Formulasi Dan Uji Fisik Sediaan Lip Balm dari Ekstrak Biji Alpukat (*Persea americana* Mill) sebagai Pelembab Bibir." *INPHARNMED Journal (Indonesian Pharmacy and Natural Medicine Journal)* 7.2 (2024): 84-95.
- Khasanah, Al, et al. "Karakteristik Fisik dan Sensori Lip Balm dengan Penambahan Ekstrak Kulit Buah Naga (*Hylocereus polyrhizus*) dan Minyak Alpukat (*Persea americana*) Sebagai Pelembab Bibir." *Jurnal Agroindustri Berkelanjutan* 2.2 (2023): 272-283.
- More, Vivek Vilas, Vaishnavi Jadhav, and Gajanan S. Sanap. "Review On Herbal Lipbam." (2023).
- Slamet, Tuty, Ida Erna, and Sri Maryam. "Tinjauan Sistematis Potensi Pemanfaatan Minyak Alpukat (*Persea americana* Mill) Sebagai Pembuatan Serum." *Indonesian Nursing Journal of Education and Clinic* 4.2 (2024): 79-92.

Suciati, Anugerah, et al. "Formulasi Dan Evaluasi Sediaan Lip Balm Kombinasi Minyak Alpukat Dan Ekstrak Umbi Bit Merah (*Beta vulgaris* L.)." JFM (Jurnal Farmasi Malahayati) 8.2 (2025): 356-368.